

参加
無料

東手城ヘルスケアモール

開設 15周年記念

心身ともに健康な生活を送るために

健康フェア

11/3

日

11:00~14:00

※雨天決行

会場:東手城ヘルスケアモール 特設会場

事前申込受付中!

定員
100名

当日、飛び込み参加OK!

11:20~

バスケシュート対決&ミニレッスン

《出演》びんご福山デニックス **ビンゴゲームもあるよ!**

福山市を中心とした
備後圏域で活動する
新設バスケチームの
選手がやってくる!



13:15~

JOYFITインストラクターによる

ピラティス体験

まめ
豆に運動「健康で長生き~食事と運動~」
ピラティス講師のMioさんと夢石庵代表の
ソリーナMahoさんによる、日常に取り入れたい
食事と運動。毎日これだけ!

イベントの最後に
餅まきもあるよ!



12:10~

15周年記念 特別講演

テーマ

心と体を保つ 日々の運動の大切さと 健康法について

《講演者》安部 友裕さん、森本ケンタさん



あべ ともひろ

安部 友裕さん

(広島東洋カープOB・野球解説者)

特別
ゲスト

森本ケンタさん

(作曲家・ギタリスト)



12:55~

演奏ライブ

《出演》森本ケンタさん

現役時は攻守走そろった内野手として活躍。
引退後は野球指導者や解説者ほか、㈱HAKI
proを立ち上げ、健康・運動を通じてより良い
社会づくりを目的に活動している。

シンガーソングライターから、作曲家・ギタリ
ストへ転向。今年10月に音楽活動19周年。
良いパフォーマンスでステージに立つため、
日々健康に気をつけている隠れた健康マニア。

ベトナム料理

パインヨー



100食分 無料

お一人様/1個

※なくなり次第、終了いたします。

移動販売車もやって来る!

豆乳で作った
スイーツなど
楽しめます!



事前申込でご来場された方にプレゼント!



バラのスイーツ

お一人様/1箱 (5個入り)

※会場にてお渡しいたします。

事前申込はFAXまたはWEBから。詳しくは裏面をご覧ください!



東手城ヘルスケアモール

HIGASHI-TESHIRO HEALTHCARE MALL

お申し込みは
FAX.092-402-2963

(東手城ヘルスケアモール 15周年イベント事務局)



事前申込書

参加をご希望される方は、FAXまたはWEBからお申し込みください。

FAXは
こちらから

092-402-2963

東手城ヘルスケアモール
15周年イベント事務局

下記をご記入の上、送信してください。

お名前 (当日参加者)	フリガナ (年齢 歳)
	フリガナ (年齢 歳)
	フリガナ (年齢 歳)
ご住所 (代表者)	
連絡先 (電話番号)	

(注) FAX申込の方は、当日このチラシをご持参いただき、受付にてご提示願います。

WEBは
こちらから



※応募受付は先着順となります。
※ご記入いただいた個人情報は、当モールにてサービス向上目的に限定して利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

応募締切

10/28(月)

会場 東手城ヘルスケアモール 特設会場

所在地

福山市東手城町
1-3-11

■駐車場あり ※駐車台数には制限がございます。満車の場合は、ご容赦ください。

お問い合わせ先

TEL.092-402-2952
(ヤマシタヘルスケアホールディングス株式会社)

